



# hebammenART<sup>®</sup>

## Expertenwissen

### Beckenbodenpalpation und Wochenbettabschlussuntersuchung

---

**Leitung:** Sabine Friese-Berg oder  
ausgebildete teacher

**Zielgruppe:** Hebammen

**Kursformat:** Präsenz

**Fortbildungs-  
stunden:** 18

Schwangerschaft: 1

Geburt: 3

Wochenbett: 11

Fachkompetenz: 3

Darin enthalten 9  
Stunden zur Erfüllung  
der Fortbildungspflicht  
für PraxisanleiterInnen.



Anmeldung über  
[www.hebammenart.de/profis/  
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)  
oder den QR-Code scannen.





## Inhalte:

Diese Schulungstage soll Hebammen dazu befähigen die Beckenbodenpalpation und Wochenbettabschlussuntersuchung in ihr allgemeines Angebot mit aufzunehmen.

### hebammenART® Beckenbodenpalpation:

In der Hebammenarbeit ist die Palpation des Beckenbodens eine wichtige Grundlage für die postpartale Betreuung und als begleitende Maßnahme bei aufbauenden Beckenbodenkursen. Es verbessert die individuelle Zielrichtung der Empfehlungen zur Wiederherstellung der Kraft in der Körpermitte.

Kursaufbau:

- Anatomie Becken und Beckenboden
- Physiologie/Übergänge/Pathologie
- Die Vaginalen und rektalen Untersuchungsmethoden
- Auffälligkeiten
- Abschlussuntersuchung Wochenbett

### hebammenART® Wochenbettabschlussuntersuchung:

Die Abschlussuntersuchung nach 6 Wochen ist in den Mutterschaftsrichtlinien verankert. Sie sollte dringend von der Hebamme übernommen werden.

Zu der Abschlussuntersuchung gehören:

- die Untersuchungen aus den Mutterschaftsrichtlinien
- eine gründliche Beckenbodenpalpation
- eine gute weiterführende Beratung
- Einsatz von Prinzipien während der Geburt



Anmeldung über  
[www.hebammenart.de/profis/  
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)  
oder den QR-Code scannen.

